

План проведения мероприятий «Неделя психологии» 18-22 ноября 2024 г.

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершенное действие.

Неделя психологии – общешкольное мероприятие, которое пройдет в течение недели **с 18 по 22 ноября 2024 года**, в котором будут задействованы все участники образовательного процесса.

Целью Недели психологии является создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Задачи Недели психологии:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Форма проведения:

- классные часы;
- тренинговые занятия;

- игровые занятия;
- психологические акции;
- психологические игры;

Принципы построения «Недели психологии в школе».

1. Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели;

2. Цикличность и преемственность, то есть каждый день является продолжением предыдущего. Каждый день несет, в том, числе, и определенную информацию для размышления;

3. Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество школьников и педагогов и почти не затрагивают учебно – воспитательный процесс;

4. Общая психологическая атмосфера. В общешкольных играх и акциях могут принять участие не только обучающиеся школы, но и педагоги, родители, а также все работники школы.

Категория участников: обучающиеся 1-9 классов, педагоги .

Методическое обеспечение: план и разработки занятий, диагностический материал, наглядный материал, набор специально подобранных психогимнастических и ролевых игр и др.

Все мероприятия (акции, тренинги, психологические игры) соответствуют тематике Недели психологии. Неделя психологии в соответствии с учебной неделей запланирована на 5 дней. Все мероприятия Недели не входят в рамки учебного процесса, а напротив, будут способствовать формированию благополучного психологического настроения и позитивной мотивации.

ПЛАН проведения «Недели психологии»

Дата день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
18 ноября понедельник	<p>1) Открытие недели психологии (линейка)</p> <p>2) <i>Тематическая лекция</i> «Аффирмация – залог успехов и душевного здоровья»</p> <p>3) <i>Оформление стенда</i> «Психология - наука о душе»</p> <p>4) <i>Игровое занятие</i> «В поисках хорошего настроения»</p>	<p>Все участники ОУ</p> <p>9 класс</p> <p>1-4 классы</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Классные руководители</p>
19 ноября вторник	<p>1) <i>Психологическая акция</i> «Шкатулка добрых пожеланий»</p> <p>2) <i>Игровое занятие</i> «Живем без конфликтов»</p> <p>3) <i>Психологическое занятие</i> «Страна эмоций»</p> <p>4) <i>Горячая линия</i> «Расскажи о своих страхах»</p>	<p>1-9 классы</p> <p>1-4 классы</p> <p>5-8 классы</p> <p>1-9 классы</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Классные руководители</p>
20 ноября среда	<p>1) <i>Психологические игры</i>, направленные на снятие эмоционального напряжения детей.</p> <p>2) <i>Игровое занятие</i> «Я и Другие»</p> <p>4) <i>Игра</i> «Учимся друг друга понимать»</p>	<p>1-9 классы</p> <p>1-4 классы,</p> <p>8 класс</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Классные руководители</p> <p>Заместитель директора по ВР</p>
21 ноября четверг	<p>1) <i>Киноклуб: просмотр мультфильмов о дружбе</i> «Тимка и Димка», «Кораблик», без этого нельзя.</p> <p>2) <i>Киноклуб: просмотр фильма о дружбе</i> «Не разлей вода»</p> <p>3) <i>Киноклуб: просмотр</i></p>	<p>1-4 классы</p> <p>5-8 классы</p> <p>1-9 классы</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Классные руководители</p>

	<p><i>фильма о дружбе</i> «Преодоление» 4) Тренинговое занятие «Идеальный Я»</p>	9 класс	
22 ноября пятница	<p>1) Закрытие недели психологии (линейка) 2) Акция «ТАЙНЫЙ ДРУГ» (комплименты). 3) Тренинговое занятие «Позитивное общение» 4) Тренинговое занятие «Комфортно ли вам в классе»</p>	<p>1-9 классы 5-9 классы 9 класс 5-8 классы</p>	<p>Педагог-психолог Классные руководители Заместитель директора по ВР</p>